LIMA, MIÉRCOLES 29 DE MAYO DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21036 | Director periodístico: Iván Slocovich Pardo

ojo S/ 1.20



PÁGS. 9, 10, 11 y 12

15 JUEGOS para una Mente Ágil

HOY GRATIS suplemento de entretenimiento para toda la familia

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.73 Venta: S/3.75

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.07 Venta: S/4.17



BICOLOR SE PONE A PUNTO

EL BOCÓN pág. 15

Guerrero, Cueva y los "extranjeros" entrenan bajo la mirada del "Nono" en la Videna

PERUANOS DESCUIDAN SU SALUD

METRO LIMA pág. 4



Mayoría no acude a chequeos preventivos para descartar el cáncer

TRAUCO ASADO CON SU EX



OJO SHOW pág. 16

Futbolista dice "me cansé que me agarren de gil"

AYER, TÍO Y PRIMO DE LA AGRAVIADA PASARON CONTROL DE IDENTIDAD Y SIGUEN DETENIDOS

JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ LOS CULPA POR LIBERAR A SECUESTRADORES DE JACKELINE SALAZAR

MINISTRO CHANCA AL MINISTERIO PÚBLICO





- RECORDÓ QUE A INICIOS DE ESTE AÑO LA POLICÍA CAPTURÓ A DOS DE LOS IMPLICADOS EN EL PLAGIO DE LA EMPRESARIA
- "¿QUÉ HACÍAN EN LA CALLE? ESTE SECUESTRO SE PUDO EVITAR SI HUBIERAN HECHO SU TRABAJO", DIJO EL TITULAR DEL INTERIOR
- NOVIO DE DUEÑA DE GIMNASIO CONTÓ QUE LA JOVEN ESTÁ ATERRORIZADA Y TEME ALGUNA REPRESALIA CONTRA SU FAMILIA

IMPACTO pág. 3

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree el Congreso blindará a Dina Boluarte y rechazará la denuncia constitucional de la Fiscalía contra ella?
SÍ 94% NO 6%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree usted que fiscales y jueces deben ser más severos con procesados y delincuentes?

LA CRUDA REALIDAD

MÁNDENLOS A CHALLAPALCA

El Ministerio Público y el Poder Judicial tienen por delante una gran oportunidad para demostrar de que más allá de los malos elementos que tienen en sus filas, que no son pocos, también hay magistrados probos que saben actuar con la ley en la mano y en favor de la ciudadanía. Me refiero al caso de los secuestradores de la empresaria Jackeline Salazar, que han sido arrestados por la Policía Nacional. Hoy toca al sistema de justicia aplicar las penas máximas tanto a los autores materiales como a los intelectuales. Es de esperarse que de comprobarse todo, sus condenas no bajen de los 30 años, lo cual sería un excelente mensaje para todos esos hampones que creen que se pueden reír de sus víctimas y de todos los peruanos. A inicios de este siglo los secuestros se redujeron casi a cero precisamente porque jueces y fiscales se dejaron de leguleyadas y complicidades, y a los raptores los mandaron de por vida a congelarse a Challapalca. Toca repetir la experiencia.



PODER EJECUTIVO SOLICITA LEGISLAR DURANTE 90 DÍAS

GOBIERNO PIDE FACULTADES PARA IMPULSAR EL DESARROLLO

Al sustentar, ante la Comisión de Constitución del Congreso, el pedido de delegación de facultades al Ejecutivo para legislar sobre economía y seguridad ciudadana por 90 días, el premier Gustavo Adrianzén recalcó que se busca aprobar medidas que afianzarán el crecimiento y el desarrollo. Indicó que Gobierno y Congreso trabajan hoy "con unidad" para mejorar las condiciones de vida, ello con "un compromiso que trasciende a nuestras posiciones ideológicas".

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

INTERROGAN 3 HORAS A PRESIDENTA POR CASO EFICCOP

Cantó ante Fiscalía y lo hará con la prensa

Durante alrededor de tres horas, la presidenta Dina Boluarte estuvo ayer en la sede del Ministerio Público, donde respondió medio centenar de preguntas en el marco de la investigación que se le sigue por la presunta comisión de los delitos de encubrimiento personal y abuso de autoridad en agravio del Estado.

Sobre la desactivación del equipo especial de la Policía que prestaba apoyo al Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción en el Poder (Eficcop), que la investiga, la mandataria "no fue evasiva" y "respondió absolutamente a todo", según Juan Portugal, abogado de Boluarte.

Al salir de Palacio de Gobierno, el letrado indicó que "fueron 50 preguntas, incluyendo la única pregunta de la Procuraduría", las que contentó "absolutamente".

Recalcó que Boluarte respondió "aún cuando en muchas ocasiones yo objeté porque eran altamente sugestivas y el Ministerio Público también retrocedió porque (...) consideró que las preguntas eran en ese sentido prohibidas".

"Pese a eso, (Boluarte) contestó. No solamente fue un fiscal, fueron cuatro fiscales que estuvieron ahí, considero que esto es inusual", aseveró.

DECLARARÁ. Portugal anunció que la presidenta brindará, en su momento, declaraciones a la prensa.

"Sobre la presidenta, ella declarará en cualquier momento, no hay silencio que dure 100 años o presidencia que lo resista", enfatizó.

ojo al dato
La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales tiene 5 días para su informe sobre la denuncia constitucional contra Boluarte por el caso Rolex.



▪ Dina Boluarte acudió a la sede de la Fiscalía de la Nación.

FOTONOTICIA

JUSTICIA ABRE LAS REJAS A MAURICIO FERNANDINI

La Quinta Sala Penal de Apelaciones Nacional dispuso la excarcelación del periodista Mauricio Fernandini, procesado por colusión como intermediario en el pago de coimas de S/5 millones de la empresaria Sada Goray para ganar licitaciones.



FOTO: OJO


▪ Allanar casa de Dina Boluarte hace que investiguen a Harvey Colchado.

Ministro bendice proceso contra Harvey Colchado

Tras afirmar que en 13 días hizo "lo que otros no han hecho en meses" y que su meta es capturar al prófugo líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, juró que el proceso disciplinario de la Inspectoría de la Policía contra el coronel PNP Harvey Colchado no es una venganza.

TWITTER
PATRICIA CHIRINOS
Congresista Avanza País
@PattyChirinosVe

"Es importante que quienes luchan a diario contra la delincuencia y el terrorismo, arriesgando incluso sus propias vidas en defensa del Perú, reciban un incentivo económico que mejore su escala remunerativa. Por eso, el proyecto de ley de mi autoría plantea elevar la remuneración consolidada de las FF.AA. y la PNP, eternos héroes de nuestra patria".

OJOS&OÍDOS

CIRUGÍAS. La congresista Ruth Luque (CD-JP) presentó una denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte por ausentarse del cargo, infringiendo a los artículos 114 y 115 de la Constitución, tras someterse a cirugías estéticas. La mayoría la archivará.

BILLETÓN. Al constituirse como actor civil en el caso Obrainsa, la Procuraduría Pública Ad Hoc solicitó que por reparación civil el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, y otros procesados por presunto delito de colusión agravada paguen S/56 millones.

PENSIÓN. Elio Riera, abogado de Alberto Fujimori, anticipó que el Congreso debe resolver, "en 14 o 15 días", sobre la solicitud de pensión vitalicia de S/15,600 que se solicita para el expresidente. Acotó que Fujimori debe recibir derechos al estar indultado.

AY. El Poder Judicial ratificó el rechazo al recurso con que Pedro Castillo buscó archivar la investigación en su contra por delito de organización criminal en relación con los casos Petroperú, Puente Tarata y Ministerio de Vivienda. Castillo buscará su inocencia, según su abogado William Castillo.



TITULAR DEL INTERIOR AFIRMA QUE PLAGIO A EMPRESARIA SE PUDO EVITAR SI NO HUBIERAN LIBERADO A SECUESTRADORES

Ministro culpa al MP por secuestro


Secuestradores de empresaria habían sido detenidos a inicios de año pero los dejaron libres.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El secuestro de la empresaria Jackeline Salazar Flores, que tuvo en vilo a todo el país, se pudo evitar. Así lo indicó el Ministro del Interior, Juan José Santiváñez, quien acusó a algunas autoridades de no hacer bien su trabajo, en vista que dos de los secuestradores en este caso, ya habían sido capturados a inicio de este año, pero inexpicablemente los dejaron en libertad.

"Los primeros capturados en este caso son secuestradores ranqueados que en febrero y marzo ya habían sido detenidos por la Policía y puestos a disposición del Ministerio Público, entonces la gran pregunta es ¿qué hacían en la calle? Esto significa que este secuestro se pudo evitar si alguien hubiera hecho su trabajo. Lo que ocurre es que la pata de la silla no está coja, sino que está rota, y tenemos que exigir que el Ministerio Público y el Poder Judicial cumplan su trabajo", dijo a TV Perú Noticias.

De otro lado, el comandante general de la PNP, Víctor Zanabria Angulo, dio más detalles sobre la intervención, realizada por el Grupo de Respuesta Especial para el Crimen Organizado (Greco), a las personas allegadas a la empresaria.

De acuerdo con Zanabria, la PNP ha encontrado una serie de vinculaciones, tanto de carácter presencial y telefónico, entre los familiares de la dueña del gimnasio limeño Soulfit y los responsables del acto delincuencial, y estos enlaces han sido elementos de convicción para que el Ministerio Público pueda solicitar la detención respectiva. "Acá hubo un manejo de informaciones con la finalidad de atemorizar a la familia", precisó.

2 FAMILIARES de la empresaria están detenido s: Jesús Santos Victorio Acuña, tío; y Jesús Abraham Victorio Vallejos, primo.


El ministro del Interior cuestionó el trabajo del Ministerio Público.

TEMOR. Ayer, el agente Ericksson Pozo, novio de Jackeline Salazar, dijo que la joven se encuentra aterrorizada y teme alguna represalia de los secuestradores. "Después de esto siempre queda un trauma. Mi pareja siempre se encuentra preocupada por su papá y su mamá. Todavía sigue el temor de alguna represalia. Se ha visto que ha tenido cortes en la frente y manos. Tiene moretones en todo el cuerpo. Ella no se encuentra bien", dijo a un programa de espectáculos.

ojo al dato
Ayer se realizó la audiencia de control de identidad de Jesús Victorio Acuña, Abraham Victorio Vallejos y Maribel López Sánchez.

AL GRANO



ES ÚNICO CANDIDATO A ALCALDÍA Y PIERDE LAS ELECCIONES

Se presentó como único candidato y perdió. Pompeyo Sánchez Santacruz (APP) postuló para alcalde en el distrito de Pion, en Chota (Cajamarca), como parte de las elecciones complementarias, pero perdió por el alto ausentismo. No alcanzó el respaldo del 50 % más uno de electores hábiles.



OFICIALES PNP A PRISIÓN PREVENTIVA POR CORRUPTOS

La Segunda Sala Penal de Apelaciones de Lambayeque confirmó el fallo de 17 meses de prisión preventiva contra el comandante PNP Abraham Cuadros Rojas y del teniente PNP Luis Salcedo Usquiano, investigados por la presunta comisión de cohecho pasivo al recibir sobornos de transportistas públicos.



EQUIPO ESPECIAL DE LA DIVINCRI PARTICIPÓ EN LAS NEGOCIACIONES

LIBERAN A EMPRESARIO MINERO TRAS PAGO DE RESCATE

El empresario minero Emilio Julca Huamán fue liberado ayer en la región La Libertad después de que su familia pagara a los secuestradores una fuerte suma de dinero por su rescate tras ocho días de permanecer en cautiverio.
El general PNP José Zavala reveló que un equipo especial de la Divincri de Lima participó en las negociaciones que realizaron los familiares.

"Esta persona ha sido liberada en el centro poblado de Santa Clara de Tulpo, en la carretera Mollebamba-Mollepata, en Santiago de Chuco", informó el oficial.
La víctima fue secuestrada el martes 21 de mayo cuando manejaba su camioneta junto a sus trabajadores Johana Henríquez Sánchez (21) y Ezequiel Alayo Neyra (31), en el distrito de Huamachuco. Ambos fueron encontrados muertos.



FESTIVAL HÍPICO. El Jockey Fest, el festival hípico más importante del país, se llevará a cabo el 23 de junio en el Hipódromo de Monterrico y el ingreso será libre. El festival reúne a los mejores caballos pura sangre y a los más destacados jinetes del Perú.



▪ Niños requieren ingerir alimentos ricos en hierro.

CADA VEZ MÁS MENORES SUFREN ESTE MAL

Anemia afecta a niños de las ollas comunes

El aumento de la anemia en la población infantil en el Perú también se ve reflejado en los usuarios de las ollas comunes, como la llamada "Rinconcito de Ticlio Chico", donde una veintena de niños padecen ese mal. Esta situación se repite en varias ollas comunes de Lima Metropolitana, según su representante, Fortunata Palomino. Aunque no tienen una cifra exacta, debido a la falta de tamizajes, refirió que sí hay menores afectados, por lo que remarcó la necesidad de una alianza para que cuenten con alimentos ricos en hierro, que tienen precios altos.

Dan de alta a niño que sufrió quemaduras



▪ Quemaduras de segundo y tercer grados sufrió en cara, cuello, brazo y oreja.

Lucianito, de 5 años, fue dado de alta tras luchar por su vida durante 34 días, al sufrir graves quemaduras durante una sesión de fotos para su fiesta de promoción en Playa Arica, en el distrito de Lurín. Soportó cuatro intervenciones.

SOLO 24.8 % SE REALIZA CHEQUEO PARA DETECTAR CÁNCER

Pocos peruanos cuidan su salud

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

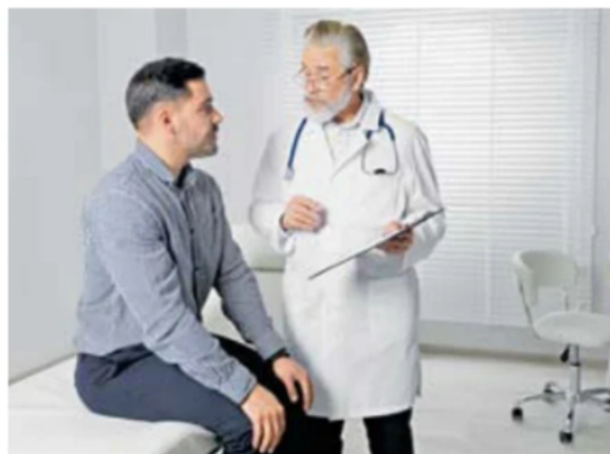
Aunque la mayoría de peruanos considera que el cáncer es prevenible, esto no se plasma en acciones que permitan diagnosticar a tiempo la enfermedad.

Según un informe sobre enfermedades no transmisibles, elaborado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei), solo el 24.8 % de ciudadanos de 18 a 75 años se realizaron un chequeo general para descartar algún tipo de cáncer en los últimos 24 meses.

En caso de mujeres, aquellas que tienen entre 40 a 69 años de edad que se han realizado mamografía en los últimos 24 meses apenas llegan al 13.2 %, pese a ser este el procedimiento para descartar un cáncer de mama.

En lo que respecta al papanicolau, examen que ayuda a detectar temprano el cáncer de cuello uterino, el 46.3 % de mujeres de 25 a 64 años pasaron por esta prueba en los últimos tres años.

La vocera del Semáforo Oncológico y presidenta de Con L de Leucemia, Indyra Oropeza, sostuvo que esos porcentajes se condicen con la realidad pues, según el CDC-Perú, el 70 % de casos de cáncer se detectan en estadio avanzado. "Esto implica un proceso más doloroso y un tratamiento mucho más largo y costoso", refirió.



▪ Consultas preventivas son necesarias entre población.

ojo al dato

Según un sondeo de Semáforo Oncológico, el 34 % de encuestadas dijo que no se realizó un chequeo previo a su diagnóstico.

TRABAS. Entre las barreras presentes en el acceso a un chequeo preventivo, dijo, están no contar con centros de salud cercanos o falta de tiempo, aunque en el caso de mujeres, existe una ley que da un día de licencia para realizarse exámenes oncológicos.

Aseveró que para revertir estas cifras resultan "necesarias campañas de concientización sobre el cáncer en colegios" de país.

SENAMHI

TEMPERATURA BAJA ES INUSUAL

La costa centro, que abarca a Lima, viene presentando una temperatura media del aire por debajo de los valores normales para mayo, mientras que en la costa norte y sur hay valores normales, señaló el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi). Las anomalías se deben a las condiciones frías del mar. Ayer, distritos de la capital alejados del mar registraron la temperatura nocturna más baja en lo que va del otoño con 12.2 °C.



SACARÁN DINERO

MUCHOS USARÁN AFP EN GASTOS DEL HOGAR

El 58.7 % de peruanos tiene previsto realizar un nuevo retiro de sus fondos de AFP y, de ellos, el 38.2 % piensa destinar ese dinero a sus gastos del hogar, según los resultados de la encuesta Pulso Ciudadano, elaborada por Activa.

AL GRANO



INDECOPI PROTEGE FRASE DE "CUTO" GUADALUPE

La expresión "La fe es lo más lindo de la vida", del exfutbolista Luis "Cuto" Guadalupe, no está protegida por el derecho de propiedad intelectual e Indecopi no permitió su registro comercial para evitar conductas de mala fe con ello.



PARAN EN MINSA AL SACAR CARA POR PACIENTES

Trabajadores de salud del Ministerio de Salud (Minsa) acatan un paro de 48 horas. Ivette Mendoza González, presidenta de la Federación Médica Peruana, dijo que exigen el incremento del presupuesto para atender a los pacientes.



COMERCIANTES SE NIEGAN A DEJAR PARQUE CÁNEPA

Tras tres décadas de concesión, los comerciantes del Parque Cánepa podrían ser desalojados a fin de mes, pero su presidenta Olina Valentina adelantó que no saldrán y exigen que "se respete el debido proceso".



Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.

Son **10 nuevas entregas coleccionables** en las que te daremos la receta para sentirte saludable.





Llévalas **GRATIS** todos los LUNES Y VIERNES

Por la compra de tu diario OJO

1. LOS BENEFICIOS DEL EMOLIENTE — 10 MAYO
2. PREVENGA Y TRATE LAS VÁRICES — 13 MAYO
3. TRATE LA GASTRITIS NERVIOSA NATURALMENTE — 17 MAYO
4. LOS SORPRENDENTES FRUTOS ROJOS — 20 MAYO
5. EL INCREÍBLE VINAGRE DE MANZANA — 24 MAYO
6. LAS PROPIEDADES DE LA MANDARINA — 27 MAYO
7. EL SALUDABLE GERMEN DE TRIGO — 31 MAYO
8. TOFU PARA UNA BUENA SALUD — 3 JUNIO
9. EL PODER NUTRICIONAL DEL LIMÓN — 7 JUNIO
10. ALIMENTOS PARA UNOS OJOS SANOS — 10 JUNIO





LOS HALCONES EN LIMA SUR. Para elevar los estándares de seguridad en Lima sur, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, y el alcalde de Chorrillos, Fernando Velasco, inauguraron la nueva sede sur de la Unidad de Emergencia Motorizada Los Halcones.



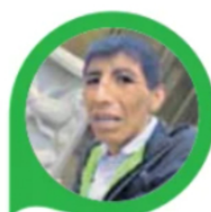
▪ Terrible crimen ocurrió en San Juan de Lurigancho.

CON ENGAÑOS LO LLEVARON EN MOTOTAXI

Matan a tiros a hombre en campo deportivo

Hernán Castro Vera (26) fue llevado con engaños a una losa deportiva en San Juan de Lurigancho (SJL), donde lo asesinaron de 13 balazos.
El crimen ocurrió la madrugada de ayer en la cancha deportiva San Marco, ubicada en el Grupo I de Huáscar, hasta donde habría sido llevado en un mototaxi. Policías no descartan la hipótesis de una venganza, ya que al parecer la víctima conocía a sus verdugos. Hernán Castro trabajaba como jalador de combis y solía frecuentar el mercado conocido como "La 10", en San Juan de Lurigancho.

Cae cuando robaba lápidas en cementerio



▪ Miki Macazana, entre lágrimas, juró que era la primera vez que cometía un robo.

Miki Juliño Macazana Flores (29) "Cóndor" cayó mientras robaba lápidas en el Cementerio El Ángel, en El Agustino. Cada lápida tiene un valor de 2000 soles y la Policía confirmó que el ratero ya había cumplido condena en un penal.

CÚSTER Y MINIVÁN CHOCAN, Y SEMÁFORO ESTÁ MALOGRADO

14 heridos deja accidente vial

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La imprudencia del conductor es la causa principal de los accidentes, aunque hay factores externos que involucran a las autoridades, como no reparar un semáforo. Y es que esta habría sido la razón principal para que ayer en la mañana ocurra un accidente de tránsito en el cruce de las avenidas Canadá y Arriola, en La Victoria, con el saldo de al menos 14 heridos.

El incidente involucró a una cúster de transporte público de la empresa C.T.I. Corporación S.A. y una miniván que transportaba frutas. El copiloto de la miniván dijo que habría sido provocado porque los semáforos de la zona están inoperativos desde hace varios días y ello se sumó a la imprudencia del conductor del transporte público, de placa A6C-705, que cubría la ruta La Punta-Pachacámac.

CONTROL. Sin embargo, Julián Alfaro, el otro chofer, negó esta versión, al asegurar que su vehículo fue impactado por la miniván, lo que ocasionó la pérdida de control y el posterior choque contra un poste.

Los heridos fueron trasladados a diversas clínicas de la zona para recibir los primeros auxilios. Ambas unidades resultaron con las lunas rotas y las partes delanteras completamente destrozadas. La fruta que era trasladada por la miniván quedó regada en el pavimento.

La ATU inició un procedimiento sancionador contra la empresa de transportes C.T.I. Corporación SA.



▪ Personas heridas por accidente que bien pudo evitarse.

ojo al dato

La cúster tiene SOAT y CITV vigentes, aunque registra multas por más de S/11,000 por no respetar la ruta establecida.



▪ CHOQUE VIOLENTO
▪ LA VICTORIA

AL GRANO



EXPLOSIÓN DE AMBULANCIA DAÑA VIVIENDAS EN VMT

Una ambulancia de la empresa Suiza Alerta explotó en el distrito de Villa María del Triunfo (VMT) y provocó daños a tres viviendas del asentamiento humano Micaela Bastidas. Según testigos, el conductor desapareció del lugar.



MTC INTERVIENE A 64 ESTACIONES DE RADIO ILEGALES

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones intervino este año 64 estaciones de radio piratas e incautó 169 equipos, incluyendo moduladores de audio y video, decodificadores, transmisores y antenas, reveló la viceministra Carla Sosa.



41 % DE LLAMADAS A LA LÍNEA 100 SE HACEN POR GUSTO

El Ministerio de la Mujer reveló que de enero a abril se registraron más de 57,000 llamadas malintencionadas a la Línea 100; aunque también 48,432 llamadas efectivas, unas 39 mil por mujeres y 8 mil por hombres.



Y MIGRACIONES CHEQUEA SITUACIÓN MIGRATORIA DE LOS EXTRANJEROS

PNP DETIENE A 30 DURANTE OPERATIVO AMANECER SEGURO, EN CHORRILLOS

En un nuevo operativo Amanecer Seguro, en Chorrillos, la Policía desarticuló tres bandas delictivas y detuvo a 30 personas. "Tenemos ya 30 detenidos, 8 requisitoriados, uno por robo agravado y uno por violación; tres bandas desarticuladas; tres armas de fuego recuperadas; un vehículo recuperado y cuatro celulares incautados", declaró el ministro del Interior, Juan Santiváñez.
Indicó que con intervención de Migraciones se instaló el Migramóvil para verificar la situación migratoria de extranjeros. Recalcó que el operativo se lleva a cabo en los 43 distritos en forma simultánea.



LA LIBERTAD



▪ Ataque delincuencial se registró a plena luz del día en el plantel trujillano.

CERCA DE 300 ALUMNOS RECIBÍAN CLASES EN AULAS

Detonan dinamita en puerta de colegio

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Durante la mañana, cuando cerca de 300 alumnos de primaria y secundaria recibían sus clases habituales, un delincuente arrojó y detonó ayer un artefacto explosivo en la puerta de ingreso del centro educativo privado Montalcini European College, en la urbanización trujillana Las Casuarinas.

Hasta el lugar llegaron agentes policiales y de serenazgo, pero sobre todo alarmados padres de familia que pugnaban por recoger a sus menores hijos.

ojo al dato

El ataque ocurrió a las 11:50 de la mañana en la puerta que mira hacia la cuadra cuatro de la calle Fernando de Montesinos.

IDENTIDAD. El gerente de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad de Trujillo, César Campaña, informó que ningún estudiante resultó herido y que las cámaras de vigilancia permitirán identificar al autor del atentado.

"En las imágenes se observa a una sola persona que camina, se agacha, deja el artefacto explosivo y huye. Veinte segundos después se produce la detonación", dijo el funcionario, tras informar que la directora del colegio le aseguró que nunca recibió ningún tipo de exigencia extorsiva.

Agentes de la comisaría de Ayacucho se encuentran a cargo de las investigaciones, mientras que peritos de criminalística llegaron al centro educativo para recoger huellas del presunto autor del ataque.

En lo que va del presente año, 68 colegios de la provincia de Trujillo recibieron amenazas de extorsión y más de 20 fueron blanco de atentados, según cifras que maneja la Policía Nacional del Perú (PNP).

ICA

ES ACRIBILLADO EN PLENA CALLE

ICA. El trabajador de construcción civil Julio Siancas Chati (42) murió acribillado a balazos por sujetos que lo interceptaron cuando caminaba por la calle Tacna. Se presume un ajuste de cuentas.

AREQUIPA

PIDEN DECLARAR EN EMERGENCIA AL HOSPITAL HONORIO DELGADO



AREQUIPA. Miembros del Cuerpo Médico del Hospital Honorio Delgado pidieron a las autoridades declarar en emergencia el citado nosocomio debido a la crisis por la que atraviesa a causa de falta de equipos y presupuesto. El médico Eduardo Chávez cuestionó la poca inversión del gobierno regional, tras advertir que las camas hospitalarias están ocupadas en un 95 %.

HUÁNUCO

ATRAPAN A "MONSTRUO DE DURÁN"



HUÁNUCO. Ander Merino Rarmírez (24), conocido como el "Monstruo de Durán", fue detenido por agentes del Depincri por presunto abuso sexual en agravio de menores en el puente Durán, distrito de Chinchao. Un padre denunció que el sujeto abusó de su menor hijo de iniciales J.R.S. (16).

BUSCAN AVANZAR HACIA LA PAZ EN TIERRA SANTA

Reconocen a Palestina como Estado

OJO AFP
redaccion@prensmart.pe

España, Irlanda y Noruega reconocieron oficialmente este martes a Palestina como Estado, un gesto que ya había sido anunciado la semana pasada y con el que buscan hacer avanzar la paz en Oriente Próximo, pero que enfureció a Israel.

Es una "necesidad" para "lograr la paz" entre israelíes y palestinos, además de ser "una cuestión de justicia histórica" para el pueblo palestino, dijo el presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, quien se ha erigido en una de las voces europeas más críticas con la ofensiva israelí en la Franja de Gaza. Esta decisión no se adopta "contra nadie, menos aún en contra de Israel, un pueblo amigo", indicó el mandatario socialista.

El primer ministro irlandés, Simon Harris, dijo que la acción busca "mantener viva la esperanza" en Oriente Próximo, al tiempo que pidió a Israel escuchar "al mundo" y detener "la catástrofe humanitaria" en la Franja de Gaza.

Y el jefe de la diplomacia noruega, Espen Barth Eide, pidió a la comunidad internacional que redoble sus esfuerzos para apoyar la solución de los dos Estados.

El Estado de Palestina pasa ahora a estar aceptado por 145 países de los 193 estados miembros de la ONU, una lista de la que están ausentes la mayoría de los países de Europa Occidental y América del Norte, Australia, Japón e incluso Corea del Sur.

ojo al dato
El ministro de Exteriores israelí, Israel Katz, acusó al presidente Sánchez de ser "cómplice de incitación al asesinato del pueblo judío".



ESPAÑA, IRLANDA Y NORUEGA

PALESTINA

CONTINÚA LA OFENSIVA EN RAFAH

RAFAH. Las fuerzas israelíes continuaron ayer con su campaña de bombardeos y de tiros de artillería en el centro y el oeste de Rafah, donde el domingo mataron a unas 45 personas al atacar un campo de refugiados. Testigos confirmaron a la agencia de noticias EFE el despliegue de tanques hebreos en el centro de la ciudad. Más de 20 personas habrían muerto en varios ataques sobre campamentos de desplazados este martes.

ESTADOS UNIDOS

JUICIO DE DONALD TRUMP ENTRA EN LA RECTA FINAL

NUEVA YORK. Donald Trump regresó ayer al tribunal de Nueva York para escuchar los alegatos finales en el juicio que se le sigue por presuntamente falsificar documentos contables sobre un pago de 130,000 dólares a la actriz porno Stormy Daniels. "Hoy es un día oscuro para Estados Unidos. Este caso nunca debió haber ocurrido", deploró Trump a su llegada a la corte. Tras los alegatos, el jurado de 12 personas deberá decidir por unanimidad si el exgobernante es o no culpable, aunque tiene opción de apelar.



CHINA

PENA DE MUERTE POR ACEPTAR SOBORNOS

TIANJIN. Un tribunal chino condenó a pena de muerte a Bai Tianhui, exdirector general de la firma Huarong Internacional Holdings Limited que gestionaba activos del Estado, por el delito de aceptar sobornos.



PAPÚA NUEVA GUINEA



MÁS DE 7800 AFECTADOS POR AVALANCHA

PORT MORESBY. La ONU estimó que 7849 personas se han visto afectadas por la avalancha que sepultó un poblado del norte de Papúa Nueva Guinea el pasado viernes. Habría "más de 2000 personas enterradas vivas", dijo la ONU.

EL VATICANO



PAPA SE DISCULPA POR USAR FRASE HOMOFÓBICA

CIUDAD DEL VATICANO. El papa Francisco se disculpó ayer por haber recurrido a una expresión del dialecto romano, "frociaggine", un término considerado vulgar y despectivo con las personas homosexuales que en español equivaldría a "mariconería". El sumo pontífice habría usado ese término el 20 de mayo, durante la asamblea de la Conferencia Episcopal Italiana, al decir que había demasiada "frociaggine" en los seminarios.

MENTE ÁGIL

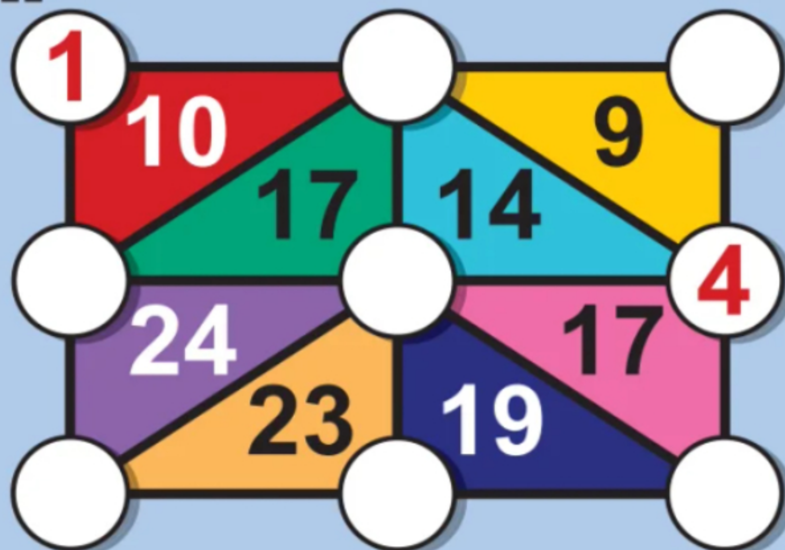
Nro 213

¡A pensar y a divertirse en familia!

SOMBREAR ...los espacios con puntos

¡¡PENSÁ!!

Coloque en los círculos los números del 1 al 9 de manera que la suma de los vértices de cada triángulo dé los resultados indicados en su interior.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

6	2	5				1					
						4					
			9			2					
			5			6					
			2			1					
			7				3	5	4	2	0
											7
											1
9	0	1	6	2							4
											9
											0

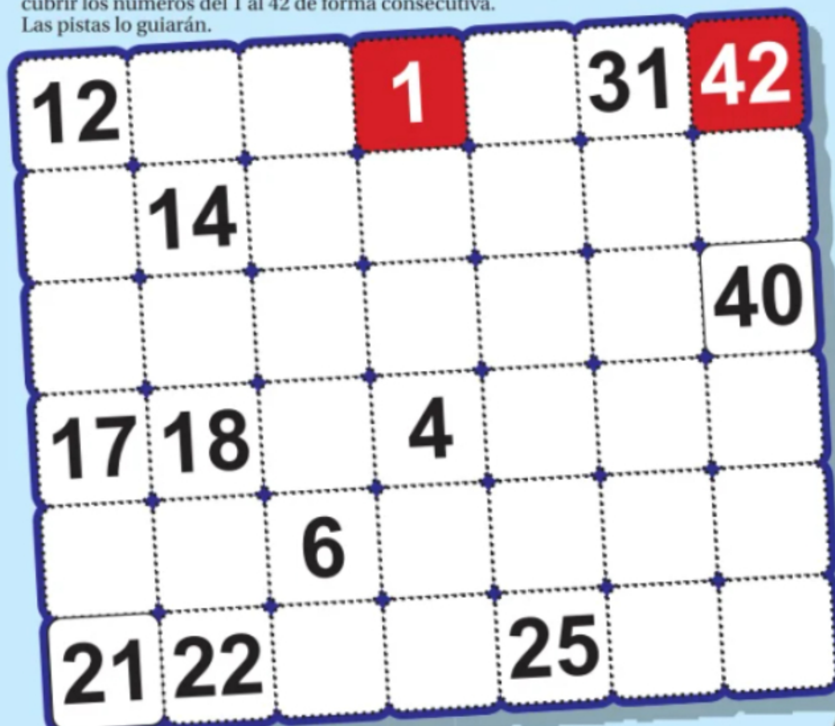
3 CIFRAS
217 - 246 - 251 - 258
321 - 328 - 367 - 625
756 - 842 - 924 - 925
961

4 CIFRAS
1524 - 1594 - 2652 - 3861
4528 - 4832 - 5290 - 5371
6174 - 6205 - 7326 - 8275
9527

5 CIFRAS
14261 - 24173 - 34875
35420 - 41385 - 71490
75216 - 90162

FULL RECORRIDO

Realice el recorrido por todas las casillas teniendo en cuenta que solo puede moverse en dirección horizontal o vertical, no puede pasar más de una vez por cada casilla y debe cubrir los números del 1 al 42 de forma consecutiva.
Las pistas lo guiarán.



FUGA DE VOCALES

Coloque las vocales que faltan y obtendrá un refrán.



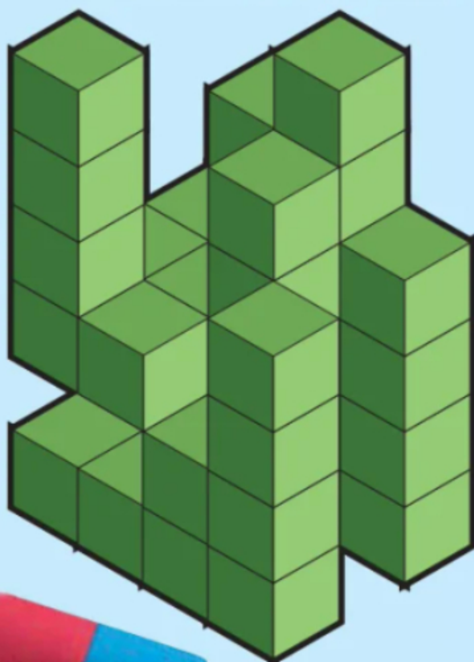
LABERINTO

REFRANES
El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho.



PONTE PILAS

¿Cuántos cubos hay?



MUCHO O...



ELAX

Sopita de números.

5	8	9	9	1	2	8	5	6
6	8	6	0	0	8	4	7	4
4	3	0	0	3	1	6	7	9
1	8	7	6	7	7	2	1	5
7	7	3	1	8	7	7	8	1
5	6	3	1	4	3	9	8	1
8	4	6	4	5	3	6	8	5
2	7	3	0	4	6	1	4	8
4	0	4	9	9	4	5	8	3
4	1	9	1	8	9	0	3	9

4472	219985	676781
4678	463860	981341
0213	480068	990667

UITO

Tres de estas figuras son iguales ¿Cuáles son?



RESPUESTA: LAS FIGURAS DOS, SEIS Y OCHO





Nombres de aves más conocidas en el mundo

Águila
Halcón
Búho
Colibrí
Pato
Cisne
Flamenco
Pelícano
Pingüino
Pavo real
Canario
Loro
Cardenal
Gaviota
Cuervo



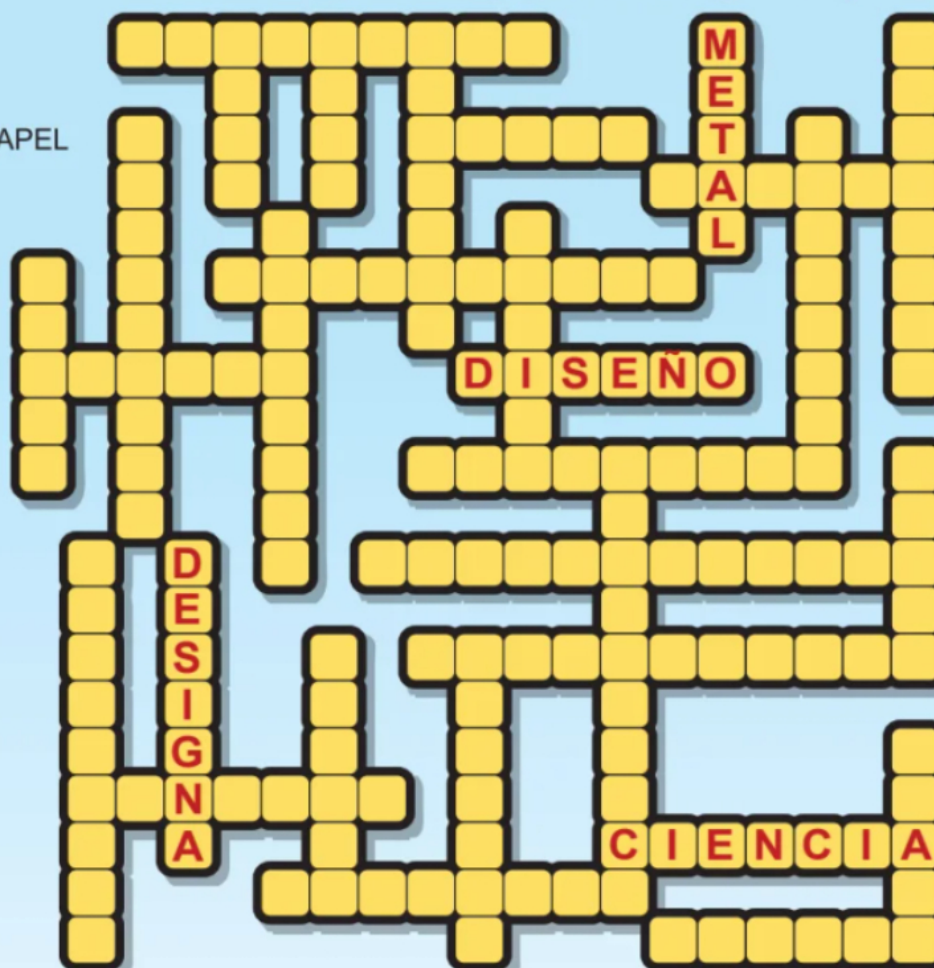
Ruiseñor
Golondrina
Paloma
Tucán
Faisán
Gallo
Gallina
Ganso
Cacatúa
Albatros
Garza
Martín pescador
Ánade
Papagayo
Pavo

Mario Arrasco Lazo Producciones

CRUCIPALABRAS

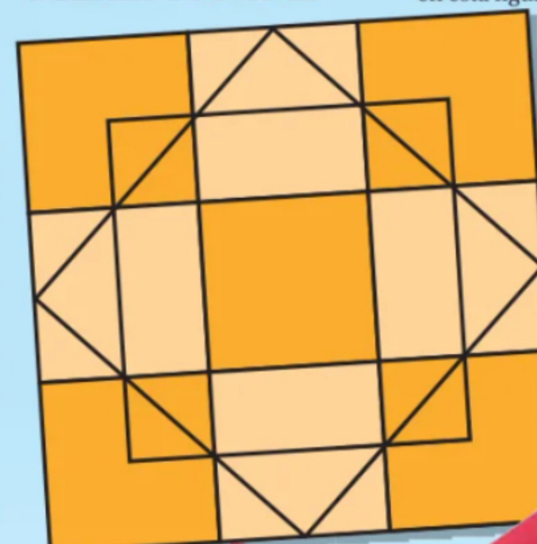
Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

4 LETRAS
CIEN - LUJO
PAGO - PAÍS
5 LETRAS
ABONO - **METAL** - PAPEL
6 LETRAS
DIEZMO
DISEÑO
NACIÓN
PUEBLO
ROMANO
SOCIAL
7 LETRAS
CIENCIA
DESIGNA
IMPERIO
MONEDAS
NOVENTA
8 LETRAS
ECONOMÍA
FENÓMENO
HISTORIA
POLÍTICA
9 LETRAS
COLECCIÓN
COSTUMBRE
MONUMENTO
RELIGIOSA
10 LETRAS
GEOGRÁFICA
TESTIMONIO
11 LETRAS
INTERCAMBIO
12 LETRAS
ARQUEOLÓGICO



RELÁJATE

¿Cuántos cuadrados y triángulos hay en esta figura?



DESAFÍO

¿Cuál es el antónimo de ALTRUISTA?

1.- Egoísta
2.- Piadoso
3.- Benigno
4.- Astuto

RESPUESTA: NÚMERO UNO

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 314

		1	4		8	2		
	9			6			4	
6			7		2			9
9		8		4		5		2
	4		2		9		3	
5		6		7		1		4
2			5		7			3
	1			8			2	
		3	9		6	7		

Nº 315

9	2	7		1		3	4	8
4			8		2			5
8				4				2
	8		6		4		9	
1		6		3		8		7
	3		1		7		5	
3				6				9
5			7		3			4
6	9	2		5		7	3	1

MÁS QUE LECTORES, TIENE HINCHAS

EL BOCÓN ojo

PÁGS. 15



"NONO" ANALIZA SU PLANTILLA DE LOS AMISTOSOS

Fossati continúa trabajando con miras al choque ante Paraguay



ÍNTIMOS AÚN NO ANOTARON GOLES FUERA DE SU CAMPO

DESENLACE. La imagen que dejó Alianza Lima durante la Copa Libertadores ha sido positiva, pues compitió con todos sus rivales, pero falló al momento de aprovechar sus oportunidades de vencer. Y esta noche, el cuadro íntimo tiene la chance final de sacudirse de esa irregularidad: visita a Fluminense, en la sexta fecha del Grupo A (7:30 p. m., ESPN).

A pesar de no ganar ningún encuentro hasta ahora, el club blanquiazul podría obtener un boleto a octavos si logra una victoria en el Estadio Maracaná. No obstante, también esperará que, a la misma hora, Cerro Porteño iguale con Colo Colo (ESPN 5). Si los "grones" empatan, necesitan de un perdedor en el citado cotejo para caer a la Sudamericana.

Si bien la caída contra Cusco FC (0-3) significó un duro golpe anímico, el plantel que dirige el técnico Alejandro Restrepo viajó con ilusión y convicción. Precisamente, se prevén algunos cambios para la ofensiva en el esquema inicial. El único fijo es Kevin Serna.

El extremo acompañaría al "9", que sería Cecilio Waterman. Sin embargo, no está totalmente descartada la presencia de Hernán Barcos, quien marcó en los últimos dos juegos por el torneo de Conmebol.

La obligación es acabar con la sequía de visita, dado que el equipo no infló las redes en esa condición: derrota ante Cerro (0-1) y paridad con el "Cacique" (0-0). De su lado, el "Flu" contará con Germán Cano, Marcelo y Felipe Melo para sacarle brillo a su primer puesto.



¡A ARMAR LA FIESTA EN RÍO!

ALIANZA NECESITA VENCER A FLUMINENSE PARA PODER ACCEDER A OCTAVOS DE LA LIBERTADORES O METERSE EN LA SUDAMERICANA

FIRMADOS

"Alianza es el club más grande y campeón, pero no podemos negar que cerramos con resultados que no planificamos. Al comando técnico le costó adecuarse"



RAFAEL MEDINA
Administrador de Alianza Lima

"Lástima que no alcanzó para liderar el Apertura, pero estamos peleando arriba. El equipo debe seguir firme y empezar el Clausura de la mejor manera"



ALEJANDRO RAMOS
Defensor de Melgar

"Luis Suárez y Edinson Cavani en Uruguay serían como Messi y Di María. En mi opinión, no tienen discusión, deben estar en la selección"



SEBASTIÁN ABREU
Exdelantero de Uruguay

"Todavía no me animé a pedirle un consejo a Messi. Cuando uno lo ve por televisión, lo admira un montón, pero verlo aquí es increíble"



FEDERICO REDONDO
Volante del Inter de Miami

FALLÓ EN DEFENSA Y NO LOGRÓ EL EMPATE PARA LA "SUDA"

La "U" tuvo un doloroso adiós

REDACCIÓN EL BOCÓN
redaccion@prensmart.pe

El sueño de seguir en la actividad internacional fue sepultado. Universitario requería de un empate en su visita a LDU para clasificar a la Copa Sudamericana, pero volvió a mostrar fragilidad en defensa y acabó perdiendo por 2-0, quedando con las manos vacías.

Si bien el entrenador Fabián Bustos priorizó cuidar la retaguardia en la vigente Libertadores, era común que también aspirara al protagonismo con la pelota. No obstante, ese último aspecto no se reflejó en el campo.

Al tanto de que el 0-0 era suficiente para ir la "Suda", el cuadro merengue decidió replegarse en su terreno y aguantar. El objetivo era desesperar al conjunto ecuatoriano, que cargaba con la presión en los hombros.

Poco a poco, Liga Deportiva metió a la "U" a su área e iba tocando la puerta de Sebastián Britos. Y a los 26', hubo una señal de alarma que no fue atendida: Michael Estrada cabeceó solo, junto a dos compañeros, y anotó, aunque el juez cobró una falta contra el arquero.

La mínima atención en el balón parado se repitió antes del descanso y Adrián Arce, con algunos rebotes y la suerte de su lado, consiguió romper la paridad (44'). Así, llegó la tranquilidad para los locales.

SIN REACCIÓN. Frente a este panorama, el club de Ate no tuvo más remedio que arriesgar: José Rivera, Horacio Calcaterra y Christofer Gonzales ingresaron. Sin embargo, ninguno fue relevante en los ineficientes intentos igualar. Además, Edison Flores ni Andy Polo supieron destacar.

Y en el cierre, Estrada, en su mejor noche, siguió dañando a la zaga de Universitario y propició el gol de Lisandro Alzugaray para sentenciar la historia (67'). Más tarde, "Canchita" vería la tarjeta roja (83'). Así, la "U" solo se enfocará en el bicampeonato para su Centenario.



▪ Cremas acabaron con un solo triunfo en la Libertadores.

ojo al dato
La única victoria de la "U" en el torneo fue justo ante LDU, en Lima: 2-1, con un doblete de José Rivera.

Grupo D	PJ	PTS.	DG
1 Junior	6	10	+3
2 Botafogo	6	10	+1
3 LDU de Quito	6	7	0
4 Universitario	6	5	-4



SEGUIRÁ EN MELGAR

MARCO VALENCIA ES ROJINEGRO

En marzo, Marco Valencia se hizo cargo de Melgar, de manera interina, y sacó la mejor versión del plantel. Desde su debut, logró 10 triunfos (siete recientes al hilo) y un empate, metiendo al "Dominó" en la pelea del Apertura.
Si bien no hubo éxito, la labor del técnico fue brillante y la dirigencia rojinegra decidió respaldarlo. A través de un comunicado, la institución de Arequipa anunció que el DT toma el puesto de forma oficial con miras al Clausura.

LA COLUMNA DE ELBOCÓN

POR: "LA JETITA"

"CULEBRA" VOLVIÓ A JUGAR Y CELEBRÓ, MIENTRAS QUE SUB-17 SIGUE CRECIENDO

Hola, holaa, holaaa, holaaaa, aquí llego con todas las novedades del "julgo lorcho". Nos enfocamos en la "sele", puesto que el equipo Sub-17 que lidera Pablo Zegarra saltó al "verde" la tarde de ayer, en territorio guaraní, y acabó con una sonrisa. Un gol de Nicolás Cairo fue suficiente para sellar el triunfo 1-0 de la Bicolor, que se ilusiona con miras al Sudamericano de la categoría, que se disputará en el 2025. ¡BUENAAA!

En tanto, el mercado de pases empieza a moverse y en tienda rimense respiran con mayor tranquilidad, pues "Alejo" Duarte estará de regreso para el Clausura. Al no tener continuidad en La Florida, el guardameta se marchó al Alajuelense de Costa Rica, donde solo calentó banca. Ahora, con la dolencia de Renato Solís, volverá a ser el dueño de los tres postes celestes. ¡VEREMOOOS!



Pasamos a la legión "perucha" en el exterior, dado que el "Cabezón" Tapia no seguirá en Celta y Marco Garcés, director deportivo del club español, reveló que cualquier especie de charla ha sido detenida, ya que un nuevo contrato implicaría comprarlo e invertir una fuerte suma. "Ha sido una pieza importante y por el tipo de ofertas que está recibiendo, queda fuera de nuestro alcance", indicó. ¡REXUXAAA!

Y en suelo saudí, la "Culebra" superó la lesión abdominal que lo aquejaba y jugó otra vez con Al Qadisiya, que venció 1-0 a Al Safa, en el cierre del torneo de segunda división. El cotejo también sirvió para la recepción del título y las medallas de campeón para el plantel de Carrillo. Y sabiendo de la competición en primera en unos meses, la institución buscaría fichar a Casemiro, el "brazuca" del Manchester United. ¡ASUUU!



Y así cerramos, "pipol". A abrigarse bien, que el frío está golpeando fuerte. ¡CHAUUU!

EQUIPO ENTRENA PENSANDO EN EL DUELO CON PARAGUAY

Bicolor del "Nono" no descansa

REDACCIÓN EL BOCÓN
redaccion@prensmart.pe

El nuevo proceso de Jorge Fossati al mando de la selección peruana se alista para el arranque de la Copa América, la cual servirá como un banco de pruebas de cara a las Eliminatorias.

A falta de la confirmación de la nómina de jugadores del torneo local, el plantel va creciendo y una de las novedades durante la práctica en la Videna fue Paolo Guerrero, quien está cerca de superar su lesión por completo.

"Está bien, dentro de lo que se esperaba. Se le irá exigiendo lentamente, aunque ya tuvo ejercicios más fuertes de los que hacía en su club", manifestó el "Nono".

Por otro lado, el "Míster" señaló que la presencia de Christian Cueva en la plantilla se mantendrá, incluso pese a no estar en la lista. "Trabajamos de gran forma, queremos que siga con nosotros en este período", agregó el DT ante la prensa.

Recordemos que la legión del exterior se va completando poco a poco y en los próximos días habrá movimiento. A la vez, los futbolistas llamados de la Liga 1 recién se conocerían mañana, al culminar la participación de la "U" y Alianza en la Libertadores.

IDEAL. En ese sentido, Fossati reiteró que será vital la unión de sus dirigidos y, en especial, si se logra avanzar a instancias decisivas. "Si Dios quiere, estaremos hasta mediados de julio", comentó.

"Es muy importante la unidad y buena onda que existe entre ellos, eso ya lo habíamos experimentado en marzo", resaltó el técnico uruguayo. "Por ejemplo, Guerrero tiene 40 años y Joao Grimaldo, 21; así que piensan en objetivos diferentes, pero lo primordial es que estén alineados con el factor común de todos en la selección", sentenció.



▪ Guerrero fue la gran novedad en la sesión de prácticas.

ojo al dato

La Blanquirroja enfrentará a Paraguay y El Salvador antes de la Copa América, el 7 y 14 de junio, respectivamente.

15 DE JUNIO

Jorge Fossati dará a conocer su lista final de 26 convocados para la Copa América.

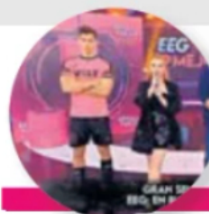


"FIORE" ES FAVORITA

LA CONFERENCE LEAGUE SE DEFINE

Las definiciones europeas continúan y esta tarde será el turno de la Conference League: Olympiacos frente a Fiorentina, en el OPAP Arena de Atenas. En el papel, el conjunto italiano es favorito, debido a la calidad de su plantel y competitividad.

No obstante, el cuadro de El Piero no quiere desperdiciar la chance de coronarse en su país. De la mano del DT José Luis Mendilibar, el equipo ya sorprendió: eliminó al Aston Villa (global de 6-2).



AUDIENCIA. La semifinal del reality "EEG, en busca del mejor", el lunes 27 de mayo se convirtió en el programa más sintonizado en su horario dejando atrás la final de "El gran chef famosos". El reality de América alcanzó 14, 8 puntos de rating.



Peruano está en su mejor momento artístico.

LE BUSCARÁN PAREJA EN COLOMBIA

Nicola Porcella en un nuevo reality

Después de terminar de grabar la telenovela "El amor no tiene receta", Nicola Porcella viajará a la ciudad de Cartagena, Colombia, donde participará de un nuevo reality, cuyo objetivo es buscarle una pareja sentimental.

"La gente me dice, pero Nicola qué va a pasar y yo le contestó que se esperen tranquilos, que ya van a ver. En el reality van a estar de invitados amigos míos, mi mamá, mi hijo ayudándome a elegir pareja. Imagínense, mi hijo cómo me va a ayudar a elegir pareja, definitivamente nos vamos a divertir mucho", dijo el Illamado "Novio de México", que se alista para debutar en la comentada y exitosa obra de teatro "Aventurera".



Mamá de Porcella estará como invitada en el reality de su hijo.

RICKY TREVITAZO

Niega haber sido violento en Skándalo

Ricky Trevitazo rechazó las afirmaciones de su exmanager, Roly Ortiz, fundador de Skándalo, quien dijo que él fue separado del grupo porque era agresivo con sus compañeros. "Yo reclamaba y se aburrió esa persona, y me separa, y ahí está el floro, "te voy a lanzar de solista"... Pero yo digo, ¿por qué hoy en día Luigi y Luis trabajan conmigo y no con él?", dice Trevitazo.



Miguel Trauco en pie de guerra con su ex

FUTBOLISTA AFIRMA QUE DA PENSIÓN DE 5, 600 DOLARES Y MADRE DE HIJOS LO DEMANDARÁ

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El futbolista Miguel Trauco se convirtió en tendencia al pronunciarse luego de las fuertes declaraciones de su exesposa Karla Gálvez, quien lo insultó en redes sociales por, supuestamente, no cumplir con pagarle un viaje a su hijo. El futbolista reveló que cumple con pasarle la pensión a sus pequeños.

"Ya me cansé que me agarren de gil, dice que ella no tiene para pagar un extra en el cole, pero para estar viajando semanalmente a Tarapoto a juerguear sí tiene", se lee en el mensaje que mandó Trauco, al conductor Francisco Arévalo.

"Tantas madres solteras que les dan 1000 soles de pensión y viven tranquilas. Sin embargo, a la señora 5300 dólares mensuales no le es suficiente", agregó el futbolista.

Luego del pronunciamiento de Trauco, y en declaraciones al programa "Amor y Fuego", Karla Gálvez se refirió al mensaje de Miguel Trauco, afirmando que iniciará las acciones legales contra el futbolista. "Él tiene que saber que la calidad de vida que mantiene, sus hijos también las deben de tener", manifestó.

Al ser consultado qué es lo está reclamando, afirmó que pide tiempo de Trauco para sus hijos, además, que deje de calificarla de 'mala madre'.

"Hay varios puntos que él no está cumpliendo y que ahora los va a cumplir", advirtió finalmente Gálvez a Trauco.



Miguel Trauco en pie de guerra.

ojo al dato

"Es una porquería, para mí es una porquería", dijo Gálvez tras calificar en su rol de padre, a su expareja con quien se encuentra de pleito.

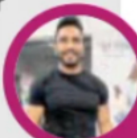


KARLA GÁLVEZ



MALAS LENGUAS

Iniciamos estas malas lenguas con **RAFAEL CARDOZO,** quien al parecer aún no puede olvidar a su ex "Cachaza", porque cada vez que va a algún programa tiene que mencionarla, a pesar que la rubia ya anuncia boda con su galán brasileño. Franco, franco, creo que esa novia que jura Cardozo tener, parece que solo está en su imaginación....



Y otra que ya cansa con el mismo cuento es **GIULIANA RENGIFO.** La cantante dio una entrevista para el podcast de Yahaira y volvió a tocar el tema del notario y Magaly. ¿No tiene otro tema de conversación? Después se queja de que no destacan su carrera en la música. En fin... Nos vamos con **KARLA TARAZONA,** que cuenta que una vez se peleó con Christian Domínguez, por "Metiche" , y ahora no se ve ni en pintura con el susodicho. Ha prometido ya no ser tan impulsiva y escoger mejor a sus amigos.





AL GRANO



POBRE ANGELITO VENDE SU CASA

La casa que sirvió como escenario principal para la película navideña “Mi pobre angelito”, se encuentra en venta por un precio de US 5.25 millones de dólares.

JUDI DENCH DICE ADIÓS AL CINE

Judi Dench, la laureada actriz británica de 89 años, padece degeneración macular por la edad, y reveló que por sus problemas de visión pone fin a su carrera en el cine.



▪ Brivio se llevó la Olla de Oro del reality de Latina.

“El triunfo va para mi familia”

MATHÍAS BRIVIO GANÓ EN “EL GRAN CHEF FAMOSOS”

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En una noche emocionante, propia de una gran final, la Olla de Oro de la más reciente temporada de “El Gran Chef Famosos El Restaurante” se la llevó Mathías Brivio, quien derrotó a Emilran Cossío y Gino Assereto,

“Me siento muy contento y sobre todo orgulloso de haber podido mantener un ritmo tan fuerte de casi todos los días al frente de una cocina, y contra el tiempo. El Gran Chef es una familia y eso me ha quedado claro. Gino para mí es un crack en la cocina y también fuera de ella”, dijo el flamante ganador.

“Este triunfo va para mi familia que ha aguantado que yo esté lejos de ellos por dos meses. Son mi soporte siempre. Y también para mi nonna Elda que me cuida desde el cielo, quien fue la que hizo que yo me enamorara de la cocina”, agregó Brivio, que tomó con humildad su triunfo en el reality de cocina que transmite Latina.



▪ GINO ASSERETO

LOS PLATOS. Gino Assereto y Mathías Brivio, los finalistas del espacio, se enfrentaron a una doble preparación: ‘lomo de alpaca en costra de hierbas andinas con texturas de maíz’ y ‘tartaleta de aromas selváticos’. Estos picantes desafíos en la cocina no fueron lo único que sorprendió a la audiencia, sino también la visita de los familiares de cada uno de los finalistas, que le dio un toque especial a la noche.

ojo al dato

Ya empezó la nueva temporada del reality con Yaco Eskenazi, Cielo Torres, Julinho, Brenda Carvalho, entre otros.



SEÑALES DE QUE DEBE CAMBIAR SU BATERÍA

Una de ellas tiene que ver con el encendido, pues en el caso de que este no se dé inmediatamente, lo mejor es ir hasta un centro especializado y consultar si la batería está lista para un cambio. Lo mismo aplica cuando aparece la señal de alerta en el tablero.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Seguros de transporte de pasajeros

CONOZCA LOS MÁS HABITUALES QUE PERMITEN UN VIAJE SEGURO

En el país existen muchas empresas que realizan el servicio de transportes de pasajeros, ya sea dentro de las ciudades o a nivel interprovincial. Sin embargo, en distintas ocasiones el estado de las pistas o las carreteras no es el ideal y pueden causar severos accidentes a los pasajeros que se encuentran en los vehículos.

Walter Olortiga, gerente VP de Commercial de Marsh Perú, señala que es importante que estas empresas tengan una póliza de seguros que permita otorgar mejores coberturas y evitar mayores consecuencias en caso de un accidente.

"Si bien es obligatorio que las empresas de transportes cuenten con un seguro en el Perú, no solo existe un solo tipo de seguro. Hoy en día el mercado de seguros ofrece varias alternativas para que las organizaciones escojan el nivel de cobertura que necesitan según sus actividades", afirma.

SOAT. Según indica Olortiga, en el caso de los seguros que las empresas de transportes de pasajeros interprovincial adquieren, en primer lugar está el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) que por ser de carácter obligatorio, es el que todas las empresas deben cumplir para así poder operar.

Seguro de accidentes personales para ocupantes. Este seguro otorga a quien lo contrata coberturas adicionales a lo que ofrece el SOAT. Es de carácter indemnizatorio. Generalmente otorga cobertura ante muerte accidental, invalidez total y permanente por accidente y gastos de curación y de sepelio.

Seguro vehicular. Este, además de cubrir los daños al propio vehículo, incluye cobertura de responsabilidad civil frente a los ocupantes de dicha unidad. Este seguro cubre las lesiones corporales que sufran las personas dentro del vehículo asegurado, excepto el conductor.



ojo al dato

Para conocer la vigencia de un SOAT utilice el aplicativo Consulta SOAT de la Asociación Peruana de Empresas de Seguros (Apeseg).

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



CONSEJO SI DEJA SU AUTO ESTACIONADO VARIOS MESES

Retire la batería y guárdela en un lugar seguro lejos del auto, preferiblemente en un lugar con temperatura regulada. Coloque un trapo en el tubo de escape para evitar que los roedores lo utilicen de madriguera. Además, quite los limpiaparabrisas para que no se debiliten.



¿POR QUÉ ES BUENO BEBER AGUA AL CONDUCIR UN CARRO?

La falta de liquido vital afecta los niveles de concentración y coordinación de los choferes. Según un estudio, los conductores tienden a desviarse del carril y frenar demasiado temprano o demasiado tarde.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO LOS VEHÍCULOS DEBEN PASAR REVISIÓN TÉCNICA?

Todo vehículo destinado al transporte regular de personas, servicio de transporte especial (turístico y de trabajadores) y aquellos que transportan materiales y residuos peligrosos deben aprobar la revisión técnica con una periodicidad de 6 meses. En el caso de los vehículos de uso particular es una vez al año.



EVITE ACCIDENTES DE TRÁNSITO POR LA OCURRENCIA DE LLUVIAS

Asegúrese de que el limpiaparabrisas y las luces funcionen correctamente. Verifique que su vehículo cuente con los elementos básicos de seguridad: triángulo, botiquín de primeros auxilios, llanta de repuesto, gato hidráulico y llave de cruz. Además, compruebe que los neumáticos estén en buen estado y que la banda de rodamiento no esté excesivamente desgastada.



MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio es impuntual y me estresa

Fabiana (37, Surco). Señora Moro, mi pareja tiene un pésimo mal hábito que está poniendo en riesgo nuestra relación. Ricardo es extremadamente impuntual y me tiene harta. Durante mucho tiempo he tratado de ser lo más comprensiva posible, pero todos tenemos un límite y siento que ya alcancé el mío.

Cada vez que mi pareja me dice que me recogerá en mi casa a cierta hora para salir, ya tengo que hacerme a la idea que llegará 1 hora y media o hasta 2 horas más tarde. En más de una ocasión, me he quedado dormida cuando estaba lista y Ricardo me ha encontrado toda despeinada o con el maquillaje arruinado. Estas situaciones me han hecho hasta llorar de cólera.

Mi novio estudia, trabaja y también tiene un emprendimiento. Siempre anda de un lado a otro, pero no entiendo por qué le cuesta tanto decirme la hora en que se desocupará y no dejarme esperando todo el tiempo. A veces me siento mal por reclamarle, he pensado que el problema soy yo y que le exijo demasiado.

No sé si sea una dramática, pero cuando mi pareja llega súper tarde a verme y no tiene la consideración de avisarme, me hace creer que no soy una prioridad para él, que no me toma en cuenta, hasta me hace sentir importante. Cuando le he dicho todas estas cosas, él se ha molestado. "Yo no me estoy rascando la panza, estoy trabajando, ¿puedes entenderlo?", suele decirme. Doctora, ya no aguanto más. ¿Estaría mal si termino mi relación? ¿lo considera exagerado?

ojo al consejo

Estimada Fabiana, lo primero que necesitas entender es que la puntualidad es sinónimo de respeto, no estás exigiendo algo malo. Es natural que te sientas molesta por la actitud de tu novio. Tus emociones son válidas. Si esta conducta recurrente de tu pareja te hace sentir mal, entonces debes hablarlo seriamente con él, y si ves que no pone de su parte, dar un paso al costado. Suerte.

CONSEJO ♥ SENTIMENTAL



¿ES PELIGROSO TENER UN 'REMEMBER' CON EL EX?

La psicoterapeuta Antonella Galli explicó, en el programa Encendidos de RPP, que los 'remembers' pueden ser peligrosos, ya que podría llevar a una persona a reanudar una relación pasada bajo la ilusión de que todo ha mejorado.

CADA VEZ SON MENOS LAS MUJERES QUE SE CASAN

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes-2021), el 53.5% de mujeres en el Perú está en unión de matrimonio, sin embargo, solo 17 % de este grupo se encuentra en nupcias y el 36,5 %, en situación de convivencia.

¿CÓMO AFECTA EL INVIERNO AL DESEO SEXUAL?

De acuerdo a diversos estudios, el deseo sexual no hace match con el frío ya que muchas parejas se meten en una especie de cueva a esperar a que pase el temporal para volver a tener unas relaciones sexuales plenas y frecuentes.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Comenzará el día con buenas energías, mantenga un ritmo de actividad constante en el trabajo y conseguirá sus objetivos. Adelante.


TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Alguien que suele merodear por su lugar de trabajo está buscando perjudicarlo. Debe estar muy atento para bloquearlo de inmediato.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Momento de expansión en lo laboral. Necesitará actualizar sus conocimientos pues ahora los retos serán mayores. Manos a la obra.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Si está molesto porque en el trabajo no reconocen sus méritos o esfuerzos, en vez de renegar o darse por vencido, siga con más fuerza.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Ahora sabrá toda la verdad sobre los sentimientos de algunos parientes cercanos. Igual mantenga solida su relación de pareja. Suerte.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
En ocasiones le resulta difícil dejarse seducir y disfrutar de lo que su pareja le propone en la intimidad. No tema, solo déjese llevar. Adelante.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Con tan pocas sorpresas en lo laboral puede consentirse y pasar más tiempo al lado de la persona amada. Ambos lo necesitan.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Debería hacer una autocrítica sobre su forma de ser en la relación. Es muy probable que encuentre la razón por la cual no es del todo feliz.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Estará dispuesto a dar lo mejor en el trabajo, hará el bien pero con la inteligencia de mirar a quién. Así llegarán buenos resultados.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
El trabajo será bastante estresante. Aun así tendrá tiempo para ir a un lugar especial esta noche con la persona amada.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Todo marcha bien en el trabajo y no tardarán en llegan nuevas oportunidades. También las cosas van de maravilla en el plano amoroso.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Suele enojarse mucho cuando no salen las cosas bien en el trabajo. Hoy haga un análisis y encontrará la razón de sus fracasos. Adelante.

ojo GRAMA

REFRÁN: LOS BARRILES VACÍOS SON LOS QUE MÁS RUIDO HACEN.

Significado: A veces quien más habla es el que menos tiene que decir.

CINE

cataujo@hotmail.com / N° 6270

VICTOR ... (PROVINCIA DE AYACUCHO) · PADRE DE JASÓN · TELA PARA TOLDOS · ... MELCHOR, ... CASTILLO · "... SIN AMO" (H. BOLL) · ADVERBIO: LO MISMO · PARECIDO AL CANGREJO · AÑO (INGLÉS) · MOTÍN, REVUELTA · MESOZOICO O PALEOZOICO · SUEGRO DE CAIFÁS · QUERER · LAGO AFRICANO · CHAMON O SAMURITO · CABALLERO (INGLÉS) · PLANTA OXALIDÁCEA · PISCO (TRAGO PERUANO) · REFRÁN · DINASTÍA CHINA · CORRELATIVAS · "TRECE PIPAS" · DIPSOMANÍA · COMPONENTES DEL AGUA · PREFIJO: MONTAÑA · VOLTAMPERIO · ACTOR EN "AMERICAN HISTORY X" · "ÁNGELES Y DEMONIOS" · AFLUENTE DEL SENA · "EL ..." (LE CARRÉ) · ANESTESIADO · MOLIBDENO · LA TENTACIÓN DE ... · CARDINALES OPUESTOS · PALPITACIÓN · NEWTON · FOSFORO ESTRONCIO · DIRIGIÓ "MANHATTAN" · VIEJO (INGLÉS) · "NORMA ... (SALLY FIELD)" · STEWART ... · CAPITAL DE MARRUECOS · SITIO · MIRANDA, ZAMBRANO · CULTO ANTILLANO · CRUZA EGIPTO · FUNDO RÍO DE JANEIRO · MAXWELL · ARCO (FRANCÉS) · DIVINIDAD · SELECTOR RADIAL · AFIRMACIÓN · ACTRIZ HERMOSO · DONDE (FRANCÉS) · ABREVIATURA DE HECTÁREA · RÍO BORO · LA PENÚLTIMA · ADVERBIO DE UBICACIÓN · URANIO, CROMO · DEIDAD PASTORIL · SORTIJA · SERPIENTE GIGANTESCA · "ORLANDO FURIOSO" · CANTÓN DE SUIZA · PRIMER NAVIERO · ACTRIZ EN "EL SILENCIO DE LOS INOCENTES" · ACTOR EN "RAY" · "LA ARAUCANA" · CARAC ... · OMEGA, TAU · "LA DIVINA COMEDIA" · ADELANTE (ITALIANO) · RHO, LAMBDA · LETRA REPETIDA · ELOGIAR · BOB ... (CANTANTE DE U.S.A.) · "CARMINA BURANA" · INFINITO · VINO ESPUMOSO · LLAMADO "EL ADUANERO" · AZUFRE, NITRÓGENO, POTASIO · ÓRGANO LINFOIDE · OXÍGENO, TITANIO · RÍO DE PARAGUAY · IRTRE... · HILO POCO TORCIDO · "EL JARDÍN DE LAS DELICIAS" · Y (INGLÉS) · ERRARE HUMANUM ... · ÓMICRON



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿QUÉ CANTIDAD DE NUTRIENTES TIENE EL CUERPO?

➔ Un cuestionamiento frecuente es saber qué cantidad de hormonas, enzimas, proteínas o neurotransmisores tiene el cuerpo. ¿Podemos cuantificar el peso total de estas moléculas? ¿Será un dato relevante?

➔ Cuantificarlas requiere de métodos científicos y del apoyo de las diversas ramas de la ciencia como la fisiología, anatomía y bioquímica. Conocer de qué está hecho nuestro cuerpo, saber cuántas células y tipos de moléculas lo conforman es como bucear en el océano y cuantificar todo ser vivo y componentes biológicos.

➔ El mundo de los nutrientes es más fácil de cuantificar y tenemos data al respecto que hoy les quiero compartir. Parte de los constituyentes son 50g de potasio, 20 g de sodio, 1.25 kg de calcio, menos de 100g entre cloro, hierro, zinc, cobre y selenio, 0.7g de fósforo y los grandes depósitos 12kg de proteína, 12kg de lípidos (incluyendo el tejido graso) 500g de glucógeno y 5g a 6g de glucosa.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com